

は～とふるでは、家族のケアをしていらっしゃる方への支援（ケアラー支援）を行っています。どうぞご参加ください。



昨年度のケアラー支援事業では、社会情勢の影響により中止となった企画も多々ありましたが、参加して下さった皆様の交流を中心として、専門職の方を講師としてお招きした講演会やミニ講座、医師会の協力を得て医師による相談コーナー、東大和市での障害福祉や防災への取り組み、映画会、ハンドメイドを通じた交流会等の様々な内容で行いました。

ケアラズカフェ・交流会開催予定

- ・障害のある方のご家族の交流会
奇数月の第3金曜日
10:00～11:00
- ・高齢の方を介護している方向け
「ケアラズカフェ」
毎月第4木曜日
13:30～15:30



発行 社会福祉法人 友遊会 東大和市総合福祉センター は～とふる

〒207-0022 東京都東大和市桜が丘2丁目53番地6

☎042-516-3981 FAX 042-516-3984 heartful-syougai@carrot.ocn.ne.jp

は～とふる 私たちは、法人の理念である「人としての心」を基本精神として、高齢者福祉、職員行動指針 地域福祉の増進に努めるとともにご利用様が「やすらぎ」と
基本原則 1 「ゆとり」をもってごく普通に当たり前の生活を送れるように支援します。

新年のごあいさつ センター長 井上千秋

明けましておめでとうございます。東大和市総合福祉センターは～とふるは、昨年10月に7年目を迎えました。多機能型事業所として様々な事業がある中、この6年の間に多くの皆さまにご利用いただき、『は～とふる』という場所を知っていただけたこと、ご家族や関係機関の皆さまにたくさんのご支援やご協力をいただいたことを心より感謝申し上げます。新型コロナウイルス感染症の感染状況により、以前のような活動を行うことができず制限のある中ではありますが、ご利用者の皆さまが、元気に通ってくださり、楽しそうな表情で過ごされている様子や生き生きとお仕事されている様子に、私たち職員は力をいただいております。引き続き、皆さまに安心してご利用いただけるよう職員一丸となり、感染症予防対策に配慮しながらも活動内容を工夫し、充実したものであるよう取り組んでまいります。皆様のご健康とご多幸をお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。

は～とふるスイーツ ピックアップ おまちしています

クリープを使った紅茶のシフォンケーキ
東大和で製造されたクリープと木下園の東京紅茶を使用した香り高いふわふわのシフォンケーキ
¥180

ココアマールケーキ
おしゃれ模様のマール生地。仕上げにブランデーをかけしっとり焼き上げました。
¥160

バナナケーキ
完熟バナナを使い、仕上げにラム酒をかけています。
¥150

ソルトクッキー
アルプスの岩塩を使用した甘じょっぱいサクサククッキー
¥150

黒糖ビスケット
黒糖の香りと優しい甘さが口いっぱいに広がります。
¥150

◇原材料費高騰により9月より30円～50円値上げをさせていただきました。大変申し訳ございませんが、御理解のほどお願い申し上げます。引きつづき皆様においしいお菓子を提供できるようスタッフ一同努めて参ります。宜しく願い申し上げます

は～とふるペット自慢 は～とふる職員の自慢のペットをご紹介します。

Aさんペットの犬
しんのすけ(ヨークシャーテリア) 男の子(おじさん?) 11才。ヨーグルトときゅうりとスイカが大好きです。

Tさんペットの猫
福ちゃん♂保護猫で我が家の暴れん坊です。8月で2歳になります。毎日バテ寝してます。

Oさんペットの犬
空ちゃん(トイプードル) 女の子(12才) ボールで遊ぶのが大好き。

Mさんペットのうさぎ
名前は、モッフィー(ネザランドドワーフ)♀14才のかわいいひざ乗りウサギです。9月に虹の橋を渡りました。

面談・見学に来所された方へ



検温にご協力下さい
手洗い消毒にご協力ください
マスクの着用をお願いします
感染症拡大防止にご協力ください

令和4年度自衛消防訓練確認会

2022年9月15日、北多摩西部消防署の自衛消防訓練確認会に防災委員会から2名が参加しました。一連の消防訓練後、消防署員より、良く訓練されているとのこと言葉を頂くとともに改善点もご指摘頂き、今後の訓練に活かしたいと思っております。





は〜とふる活動報告

就労継続支援A型



就労継続支援A型は5月で開設4年目を迎えました。厨房部門では併設されている特別養護老人ホームの食事、障害部門の日中活動を利用される方の昼食に加え、お弁当販売、麺類の提供などを行っています。

クリーニング部門では事業所内のリネンのクリーニングも行うこととなり、少しだけ業務が増えました。昨年度より利用者さんも増え、現在8名の方が利用されています。お給料をためて、車の免許を取った方、今年度は調理師の免許の試験に挑戦する方など、安定して働くことによってなりたい自分になれることを体現されています。

就労移行支援



市内唯一の就労移行支援事業所『さくらワーク』（定員6名）は、原則2年間の有期限の福祉サービスです。一般企業での就労を目指す方への就労支援を行っています。令和4年12月現在、5名の方が利用されています。企業から求められる人物像は様々ですが、社会に出て安定して働き続けることができるように『働く力』を身につけるための訓練に皆様励んでおります。マッチングにも力を入れ、就職後6ヶ月の離職率0%を目指しています！

生活介護



今年度は感染症対策のため控えていた一日外出を再開することができました。昭和記念公園、ららぽーとと天候により行き先は異なりましたが、久しぶりの外出を楽しんで頂けました。また講師を招いた音楽クラブ、ダンスセラピー、造形講座の三つの講座も継続して行うことができました。通常の活動も含め、今後もしっかりとした感染症対策のもと、安心・安全に楽しんで頂ける活動を継続していけるよう努力してまいります。

相談支援



は〜とふるの相談支援事業所では、今年度も可能な限り、新規の方の受け入れをしてまいりました。最近の傾向と致しましては、児童の計画作成が多くあり、また一旦支援を終了した方の支援が再開する等も複数ありました。計画相談だけでなく、一般相談も受けております。今後も地域のニーズに応えるべく、ご本人及びご家族に信頼される相談支援を目指してまいります。

就労継続支援B型



就労継続支援B型では、食品管理部門と手芸、清掃・園芸部門の作業を行っています。製菓部門では、「クリーブが応援！うまかんべえ〜祭フードフェスタ」に参加。クリーブを使用したクッキーやシフォンケーキを新発売し、ご好評いただきました。

さくらCafeでは、雑貨品等の販売やコーヒー、お弁当の提供をしています。季節ごとに期間限定ブレンドのコーヒーをご用意しています。手芸、清掃・園芸部門では、ニット帽やガゴ作り等、利用者様と共に質の高い製品や作業が提供できるよう、研鑽を重ね、頑張っています。

障害者就労生活支援センター



東大和市障害者就労生活支援センターでは障害のある方の就職活動・職場定着支援を行っています。現在236名の方が登録しています。また、余暇面の支援も行っており7月9日土曜日に映画視聴イベントを開催し15名の方が参加されました。以前はボウリング・卓球大会、外出イベント・講師を招いての講演会を行っていましたが、コロナ禍によりイベント自粛しており、約3年ぶりの開催となりました。

【写真は映画イベントの様子】

自立訓練



16時過ぎ自立訓練室のドアが開く音がし活動の始まりです。お仕事から戻られ一息つくとも無く夕食、配膳、食後の食器洗いも各自で行います。入浴を終えると入所前にはやった事がないと云われるお洗濯も自ら行っています。就寝までは皆が好きな歌番組を一緒にご覧になり、楽しそうに笑い合いながら口ずさむ微笑ましい場面も。それぞれの目標に向け頑張りながら、時には声を掛け励まし合い、一緒に生活をたのしまれているようです。

地域活動支援センター



地域活動支援センターは、コロナ禍の社会情勢の中、予定通りの講座を開催することが出来ております。常設講座以外で行ったミモザの花で作った『スワッグ』は、個性あふれる素敵な花束に仕上がりました。『パン教室』では、美味しいパンが焼きあがりました。また、『人生百年ライフ見える化ノート作成講座』は、人生を豊かに生きるヒントが見つかる大変有意義な講座となりました。今後も皆さまの意向に寄り添い、日々の生活に潤いを届け、そして役立つ講座を企画していきたいと考えております。